



ТУБЕРКУЛЕЗ И ВИЧ



ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза *Mycobacterium tuberculosis*. В случае туберкулеза чаще всего поражаются легкие, но эта болезнь может захватить все органы человека. Различают инфицирование туберкулезом и заболевание туберкулезом. В случае инфицирования туберкулезом в организме человека имеются возбудители болезни, но они являются неактивными. У человека, инфицированного туберкулезом, нет симптомов болезни, и он не распространяет туберкулезные бактерии. На сегодня туберкулезом инфицирована 1/3 населения мира.



Когда иммунная система человека, инфицированного туберкулезом (например, ввиду ВИЧ-инфекции), ослабевает настолько, что она не в состоянии препятствовать развитию возбудителей болезни, они начинают размножаться и вызывают заболевание туберкулезом. В случае заболевания туберкулезом возникают симптомы болезни, и человек может стать разносчиком туберкулезных бактерий другим людям.

ИНФИЦИРОВАНИЕ И ЗАБОЛЕВАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

<i>Инфицированные туберкулезом</i>	<i>Заболевшие туберкулезом</i>
НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗНЫМИ БОЛЬНЫМИ	БОЛЕЮТ ТУБЕРКУЛЕЗОМ
Они чувствуют себя здоровыми, и у них нет симптомов болезни.	Наблюдающиеся симптомы: <ul style="list-style-type: none">- кашель, продолжающийся более трех недель,- боль в грудной клетке,- выделение мокроты или кровохарканье,- слабость, бессилие,- потеря веса тела,- отсутствие аппетита,- озноб,- температура,- ночное потение.
Не распространяют туберкулезную инфекцию.	Часто могут передавать до начала лечения туберкулезную инфекцию другим.
Обычно положительная туберкулиновая проба.	Обычно положительная туберкулиновая проба.
Рентгеновский снимок грудной клетки и исследования мокроты в норме.	Изменения на рентгеновском снимке грудной клетки и нахождение туберкулезной бактерии при микроскопическом исследовании мокроты или в посевах.
НЕ НУЖДАЕТСЯ В ЛЕЧЕНИИ	НУЖДАЕТСЯ В ЛЕЧЕНИИ

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Возбудители туберкулеза передаются воздушно-капельным путем. Когда больной туберкулезом легких или горла кашляет или чихает, в воздух выбрасывается большое количество капелек слюны, содержащих туберкулезные бактерии. Если здоровый человек вдыхает такой воздух, он может заразиться туберкулезом. Наибольшая вероятность заражения существует у людей, имеющих тесный контакт с больным: члены семьи, друзья и сотрудники по работе, которые общаются с больным каждый день.



Туберкулезом не заражаются, когда обмениваются рукопожатиями с больным, при использовании общей посуды или туалета. Больные внелегочным туберкулезом очень редко бывают инфекционно опасными.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

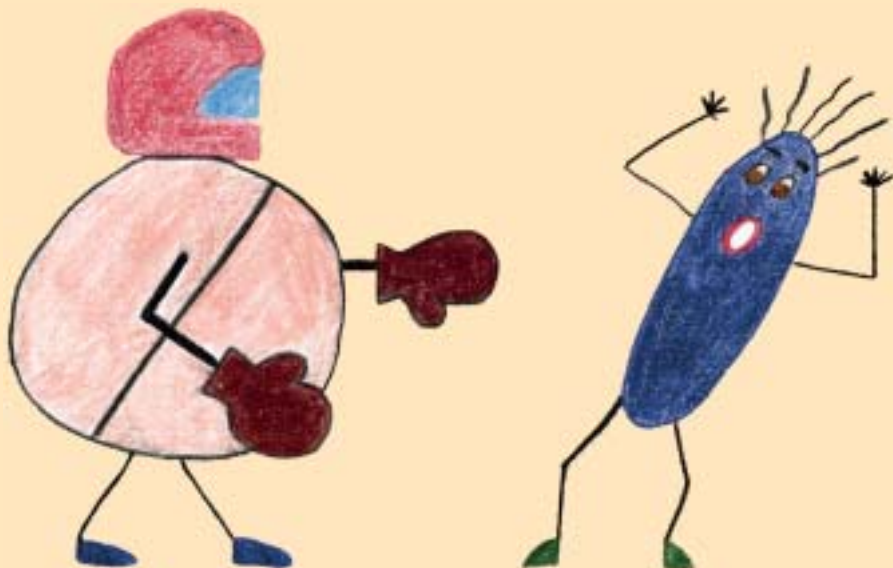
При возможности избегайте встреч с человеком, имеющим инфекционно опасный туберкулез, и который еще не получает лечения, или лечение которого начато совсем недавно. Как правило, больные туберкулезом становятся инфекционно безопасными уже через две недели после начала лечения и больше не выделяют возбудителей туберкулеза. Если кто-либо из членов вашей семьи или друзей заболел туберкулезом, вы сможете точнее узнать у его семейного врача, когда больной больше не распространяет инфекцию и какие исследования вам необходимо провести, чтобы определить заражение туберкулезом.

Представители некоторых сфер деятельности имеют большую вероятность состоять в контакте с больными туберкулезом, и у них повышенный риск заражения. Представителями таких сфер деятельности являются медицинские работники, работники тюрем, убежищ и т.д.

В случае повышенной опасности заражения следует при необходимости носить защитную маску и регулярно обследоваться на туберкулез.



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН ТУБЕРКУЛЕЗОМ, МОЖНО ЛИ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ ЛЕКАРСТВ?



Для лиц, инфицированных туберкулезом, в мире широко используется 6-12-месячное профилактическое лечение изониазидом во избежание заболевания туберкулезом. Более чем на треть изолированных в Эстонии туберкулезных бактерий изониазид не действует, поэтому в Эстонии лечение изониазидом обычно не назначается лицам, инфицированным туберкулезом.

КОГДА МОЖЕТ ИМЕТЬ МЕСТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Симптомы болезни зависят от того, какой орган поражен. Обычно в случае туберкулеза поражаются легкие, и тогда проявляются следующие симптомы:

- кашель, продолжающийся более 3 недель
- выделение гнойной мокроты или содержание крови в мокроте.

Общими сопутствующими симптомами могут быть:

- слабость, бессилие,
- снижение веса тела,
- повышенная температура,
- ночное потение.



ИМЕЕТСЯ ЛИ У ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА БОЛЬШОЙ РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ И ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Да. ВИЧ-положительные заболевают туберкулезом быстрее, чем другие люди, которые инфицированы туберкулезом. ВИЧ-вирус ослабляет иммунную систему, поэтому организму труднее препятствовать размножению возбудителей болезни.



*Защитные свойства
организма
ВИЧ-положительных*



*Защитные свойства
организма
ВИЧ -отрицательных*

НУЖНО ЛИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ОБСЛЕДОВАТЬ В ОТНОШЕНИИ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Да. Не менее одного раза в год необходимо пройти рентгеновское обследование легких.



Если наблюдается повышение температуры тела по неясной причине, то на наличие туберкулезных бактерий исследуется мокрота, моча, кровь и другие жидкости тела, при необходимости проводятся и другие уточняющие исследования. Все исследования на туберкулеза, независимо от медицинского страхования, для пациента бесплатны.

Несмотря на широкое использование туберкулиновой пробы во всем мире, в Эстонии ВИЧ-положительным его обычно не проводят ввиду его незначительного диагностического эффекта.

МОЖНО ЛИ ОДНОВРЕМЕННО С ПРОТИВОВИРУСНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ ПРИНИМАТЬ ТАКЖЕ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЕ ЛЕКАРСТВА?

Да.

Однако многие лекарства от туберкулеза и противовирусные лекарства воздействуют друг на друга, поэтому пульмонолог и инфекционист составляют для каждого больного оптимальную комбинацию препаратов.



ИЗЛЕЧИВАЕТСЯ ЛИ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЙ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Да. Препараты от туберкулеза действуют столь же эффективно на ВИЧ-положительных, как и на ВИЧ-отрицательных. Для лечения туберкулеза используется одновременно не менее четырех лекарств, и курс лечения длится не менее шести месяцев. Симптомы болезни исчезают большей частью в течение нескольких недель после начала лечения. Но для полного выздоровления и уничтожения всех туберкулезных бактерий необходимо принимать противотуберкулезные лекарства точно по назначению врача (в предусмотренном количестве, в предусмотренное время и в течение всего курса лечения).



Все противотуберкулезные лекарства для больного бесплатны, и они не влияют на трудоспособность и сексуальную активность. Прохождение полного курса лечения предохраняет больного от повторного заболевания туберкулезом.

ЧТО ТАКОЕ ЛЕКАРСТВЕННО-УСТОЙЧИВЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ?



Если возбудителя туберкулеза не удастся уничтожить каким-либо определенным противотуберкулезным препаратом, это называют лекарственной устойчивостью (невосприимчивостью). Лекарственная устойчивость может сформироваться в ходе лечения, когда больной не принимает лекарство в нужном количестве, с необходимой частотой и достаточно долго. Чтобы избежать возникновения лекарственной устойчивости, необходимо принимать противотуберкулезные лекарства строго по назначению врача. Люди, имеющие лекарственно- устойчивую форму болезни, могут передавать ее и другим лицам.

Если возбудитель туберкулеза является устойчивым к двум основным противотуберкулезным препаратам, изониазиду и рифампицину, это называют туберкулезом с множественной лекарственной устойчивостью. Болезнь, вызванную таким возбудителем болезни, следует лечить одновременно 5-7 препаратами в течение 1,5-2 лет, и лечение является менее успешным, чем в случае чувствительного к лекарствам возбудителя болезни.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Туберкулез – инфекционное заболевание, которое вызывает туберкулезная бактерия *Mycobacterium tuberculosis*.
- Туберкулезная инфекция передается воздушно-капельным путем.
- ВИЧ-положительные заболевают туберкулезом быстрее, чем другие люди, инфицированные туберкулезом.
- ВИЧ-положительным нужно не менее одного раза в год проходить рентгеновское исследование легких.
- Противотуберкулезные лекарства действуют одинаково эффективно как в случае ВИЧ-положительных, так и ВИЧ-отрицательных людей.
- Для лечения туберкулеза применяется одновременно до четырех препаратов, и курс лечения длится не менее шести месяцев.

